

En ANDEN start

Fødsler der forandrer

Etiske retningslinjer for doulanetværket ved En ANDEN start

Doulaens formål

- Som doula er dit højeste formål at hjælpe parret til en god fødselsoplevelse. Det er ikke dit formål at undgå interventioner etc. En god fødselsoplevelse afhænger ikke af, hvordan fødslen forløber.
- Som doula har du ingen holdning til, hvad der er bedst for det pågældende par.
- Som doula støtter du parret fuldt ud med dit nærvær, din omsorg, din empati og de særlige kompetencer, du har tilegnet dig, ex rebozo, akupressur osv.
- Som doula ved du også, hvornår det er tid til ikke at gøre noget.
- Som doula kan du bringe parret nærmere hinanden ved at hjælpe partneren til at understøtte sin fødekvinde.
- Under en fødsel kan du som doula hjælpe med at italesætte parrets behov og ønsker.
- Som doula er du ærlig og respektfuld over for parret og de fagpersoner, du samarbejder med.

Roller & Ansvar

- Som doula ser du jordemoderen som din samarbejdspartner og gør, hvad du kan for at få et positivt og givende samarbejde. I har begge samme formål om, at parret skal få en positiv fødselsoplevelse.
- Som doula må du aldrig forsøge at skubbe jordemoder eller partner i baggrunden.
- Undgå at kritisere det faglige personale. Opstår der en mislyd mellem dig og jordemoderen, bør I tage en snak uden for stuen, såfremt parret er ok med, at du forlader rummet. Parret bør skånes for at mærke evt. dårlig stemning, og du bør som doula arbejde endnu hårdere for at undgå dårlig stemning.
- Ansvar for fødslen ligger hos jordemoderen. Som doula kan eller må du ikke varetage jordemoderfaglige vurderinger, undersøgelser, behandlinger eller andet.
- Du sørger som doula for at have en skriftlig samarbejdsaftale med det par, du indgår i et forløb med, bl.a. så der ikke er tvivl om din rolle. (Jeg hjælper gerne med den!)

Faglighed

- Som doula i doulanetværket har du en interesse i løbende at opdatere din viden og kunnen gennem fx kurser og litteratur.
- Det vidner om høj faglighed, når man kender sit fags begrænsninger.

Fortrolighed

- Som doula har du livslang tavshedspligt over for det par, du arbejder med. Du må ikke tale om parret og deres fødsel, så de kan identificeres af andre.

En ANDEN start

Fødsler der forandrer

- Du bør tale din oplevelse som doula igennem i lukkede og trygge fora for din egen udviklings skyld. Det kan du bl.a. bruge Doulanetværket til.

Nærvær

- Det er god skik at blive ved parrets side kontinuerligt under fødslen. Du forlader således ikke rummet med mindre parret beder dig om det, eller der opstår en nødsituation. Du bliver hos parret så længe de ønsker det efter fødslen. Du mærker efter, hvornår det er passende at forlade den lille nye familie og afstemmer det med dem.

Rådighed & kontakt

- Du står som doula til rådighed for parret fra I indgår samarbejdet til familien er godt ude på den anden side. Det betyder, at de kan kontakte dig ved bekymringer mm., og du gør, hvad du kan for at hjælpe dem. Det betyder ikke, at du skal smide alt, hvad du har i hænderne, men du kan tilbyde dem et (telefonisk) møde på et bestemt tidspunkt, så de mærker, at du har dem.
- Sørg for at være i tæt kontakt med parret i terminsperioden, så du måske er forberedt, når fødslen går i gang.
- Du står til rådighed på alle tider af døgnet fra tre uger før termin til to uger efter termin. Føder parret uden for den periode, gør du alt, hvad du kan for at deltage alligevel.
- Du har din telefon med dig – også om natten – i terminsperioden. Tilbyd gerne parret et ekstra telefon nr. hvis du har (fx din partners).
- Det er god skik ikke at have flere kunder ad gangen, end du kan rumme og tilgodese.
- Vi arbejder med backup-doulaer i netværket.

Dato:

Navn:

Doulas underskrift _____